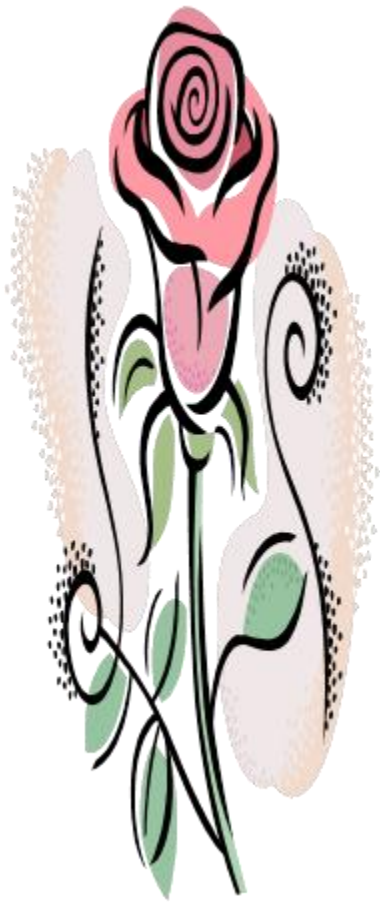




OFICINA DE CATEQUESIS – OFFICE OF CATECHESIS  
DIOCESIS DE TYLER – DIOCESE OF TYLER



# Mis Quince Años

PROGRAMA DE FORMACION PARA QUINCEAÑERAS  
A FORMATION PROGRAM FOR QUINCEAÑERAS

Revisado/ Revised – January 2013

## INTRODUCCION

### **Definición:**

La celebración de los Quince Años es un “evento” de evangelización dentro de un cumpleaños. No es una celebración sacramental, ni la formación una FORMACION para celebrarlos.

Esta celebración está más allegada a lo que la Iglesia llama “sacramentales”.

CIC No. 1670: Los Sacramentales no confieren la gracia del Espíritu Santo a la manera de los sacramentos, pero por la oración de la Iglesia disponen a cooperar con ella.

CIC No. 1671: Entre los sacramentales figuran en primer lugar las bendiciones (de personas, de la mesa, de objetos, de lugares).

### **Propósito del Programa de Formación:**

Hemos preparado estas cinco sesiones de Formación para Quinceañeras con el fin de ofrecer a las parroquias de la Diócesis de Tyler un PROGRAMA que ayude a las jóvenes y sus acompañantes a celebrar de una manera cristiana esta ocasión tan especial en la vida de la joven.

En estas cinco sesiones, se presentan de una forma básica, algunas de las 15 Metas para la Diócesis y se introducen de una forma brece los Tres Procesos, a decir: El llamado a la Santidad, La Iniciación Cristiana y la Renovación Litúrgica. Además se le ayuda a la quinceañera y a su familia a reconocer en esta celebración un evento de Evangelización.

El contenido de éstas sesiones de Formación ayudará, a la Quinceañera, a centrar su atención en la celebración de los Sacramentos que trae consigo este evento. Además, intentamos ofrecer, a la Quinceañera, una oportunidad para adentrar en sí misma y así distinga sus prioridades, madure en su intimidad con Dios y descubra en su alma la vida de la Gracia a la cual ha sido llamada desde su bautismo.

## CONTENIDO

- Sesión 1.** Origen y Tradición de la Celebración de la Quinceañera  
**Quinceañera:** Un evento de Evangelización  
**Proceso:** El llamado a la Santidad  
**Meta #9** **LA DIGNIDAD HUMANA** – Conocer y afirmar la dignidad de la persona humana y de la comunidad.
- Sesión 2.** Los Siete Sacramentos  
**Proceso:** La Iniciación Cristiana  
**Meta #7** **LOS SACRAMENTOS** – Demostrar la importancia de Los Sacramentos en la vida de los católicos, haciendo énfasis en la Eucaristía como Centro de la vida Cristiana.
- Sesión 3.** Sacramentos de Reconciliación, Eucaristía y Matrimonio  
**Proceso:** El llamado a la Santidad  
**Meta #10** **LA CONCIENCIA MORAL** – Desarrollar una conciencia moral basada en la verdad de Jesucristo.
- Sesión 4.** Los Diez Mandamientos  
**Proceso:** El llamado a la Santidad  
**Meta #2** **LA RELACION CON DIOS** – Descubrir a la luz de la Revelación y de nuestra fe, la necesidad de una experiencia de relación interpersonal con Dios a través de Cristo.
- Sesión 5.** La Santa Misa  
**Proceso:** La Renovación Litúrgica  
**Meta# 15** **TRADICION CATOLICA DE LA ORACION** – Conocer y participar en la tradición Católica de la oración en el nombre de Jesucristo.

Nota complementaria: Normas Diocesanas para la celebración de la Quinceañera en la Diócesis de Tyler.

## Primera Sesión

Tema: Origen y Tradición

### Objetivos:

- a. Que la quinceañera descubra el origen de la celebración de los quince años y se familiarice con el significado de los objetos paralitúrgicos o símbolos.
- b. Se concientice de cuál debe de ser su actitud ante el reto de una celebración Cristo-Céntrica y busque ser fiel a su llamado personal a la Santidad.
- c. Descubra en esta celebración el “Evento” de la Evangelización.

**CIC # 1700** - La dignidad de la persona humana está enraizada en su creación a imagen y semejanza de Dios.

**CIC # 1701** - El hombre ha sido creado “a imagen y semejanza” del Creador. En Cristo, redentor y salvador, la imagen divina alterada en el hombre por el primer pecado ha sido restaurada en su belleza original y ennoblecida con la gracia de Dios.

### Material Necesario:

Copia de la oración para cada sesión.

Copia del (volante#1), para cada participante.

Copia de cómo rezar la Coronilla de la Evangelización.

Lápices y papel para escribir.

**Proceso:** El Llamado a la Santidad

#### Meta #9

LA DIGNIDAD HUMANA – Conocer y afirmar la dignidad de la persona humana y de la comunidad.

La Dignidad de la persona humana: En el bautismo todos somos llamados a la santidad. La silueta humana no tiene rostro, significado que somos creados a imagen y semejanza de Dios. Por ser creados a imagen y semejanza de Dios todos somos iguales. No existen distinciones ni de raza, color o nacionalidad. Todos somos hijos de Dios.

### Desarrollo

I. Oración Inicial Santa María de los 15 años

*(Se les pide a las participantes que lean en voz alta, la oración, despacio y tratando de comprender el significado de las palabras).*

### II. Explicación

La tradición mexicana de la celebración de los “Quine Años” de los adolescentes indígenas, se remonta a las antiguas costumbres de los toltecas y los mayas. La tradición era que el muchacho de la tribu no se consideraba como hombre, sino hasta que alcanzaba la edad de los 15 años.

De igual manera sucedía con la jovencita adolescente, pues, tan pronto como se desarrollaba físicamente para hacerse mujer, también era presentada a la comunidad tribal. A ella se le miró como una fuerza vital de la tribu, debido a que podría llegar a ser madre.

Singular fue entre los Nahoas del Noreste mexicano, el enseñar a los varoncitos el sentido y valor del trabajo; pero ponían especial cuidado en conservar el PUDOR DE SUS DONCELLAS y su respeto filial. Andaban con el cuerpo cubierto, y en las tribus de los indios Pimas y Yumas de la antigua Sonora (hoy Arizona, USA) y de los Cocopas de la Baja California, usaban, pendiente en el cuello, una hermosa concha. Como señal de SU ESTADO DE VIRGENES. Y no se la quitaban hasta el día de su matrimonio, en el que se la entregaban a su esposo. La doncella que no llegaba PURA al matrimonio era repudiada con ignominia.

Además, los españoles, encontraron entre esos indios, un gran respeto a la mujer. Pues cuenta uno de los misioneros que acompañaban al Padre Kino, “que era de ver con que SEGURIDAD caminaban las mujeres doncellas por el campo y los caminos, sin que nadie las ofendiese: y agregaba candorosamente, que acaso no lo pudieran hacer, con tanta seguridad, las doncellas, en algunas tierras de cristianos.”

Por esta costumbre, la “Quinceañera” ya no era tratada como niña, sino como una adolescente QUE SE VA HACIENDO MUJER.

Es por lo tanto importante que en el proceso de maduración, que la joven comienza, se concientice de sus deberes con su familia, con su comunidad parroquial y con la sociedad.

A) Deberes para con su familia: La joven que valora los lazos familiares debe asegurarse de que en la medida que va madurando, se canalicen sus energías y su entusiasmo hacia una meta fija. Ella debe buscar, por todos los medios, medidas que le ayuden a fortalecer los lazos de cariño que la une a su familia porque: “las familias nos agrupan a todos los seres por lazos de consanguinidad, a la misma vez somos un bien para la humanidad entera, es decir, somos un bien universal; y porque no estamos solos en el mundo, se requiere una organización social capaz de proveer a las necesidades de los hombres, como la alimentación, la salud, la educación (GS 84,2.)” (Ver texto 16 Metas pg. 111.) Por lo tanto, es deber de la joven, velar para que en su hogar se respire un ambiente de hermandad y de justicia, se practique la caridad y se viva en el amor a Cristo, amor que se fortalece a través de la oración diaria y la Celebración Eucarística.

La quinceañera, como hija de Dios y miembro de una familia es colaboradora con Cristo en la propagación del Reino. Esta propagación la logra estando siempre agradecida y siendo fiel a sus padres, hermanos y hermanas, a sus amigos, a los que la ayudan, a sus maestros y familiares. De igual manera respeta y colabora con sus compañeros de trabajo brindando su experiencia y conocimiento (Ver Texto 16 Metas pg. 108.)

B) Deberes para con su comunidad parroquial: “Como personas y como Iglesia somos diferentes. Como personas porque cada uno de nosotros tiene una serie de dones y de gracias que Dios ha dispuesto para nuestro propio provecho pero sobre todo para provecho de los demás (Texto 16 Metas pg. 110.)” Es por esto que es deber de la jovencita preocuparse por utilizar sus talentos, sus dones y su tiempo en beneficio de su comunidad parroquial a fin de que pueda madurar en la virtud del bien.

Se anima a la quinceañera a que se responsabilice y practique la caridad ofreciendo sus servicios a su comunidad parroquial. De esta forma, la jovencita crecerá en la virtud y aportará, por medio de sus dones, la parte que le toca, a la edificación del Reino y en favor de los demás.

C) Deberes con la sociedad: La quinceañera tiene a la vez la responsabilidad de cumplir con su deber ante la sociedad. “El deber de hacerse prójimo de los demás y de servirlos activamente se hace más fuerte todavía cuando éstos están más necesitados en cualquier sector de la vida humana. “Cuanto hicisteis a uno de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicisteis” (Mt. 25. 40). Este mismo deber se extiende a los que piensan y actúan diferente. La enseñanza de Cristo exige incluso el perdón de las ofensas, y Cristo mismo extiende el mandamiento del amor que es el de la nueva ley a todos los enemigos (Mt. 5, 43-44)” (Ver Texto 16 Metas pg. 111.) La quinceañera, por tanto, debe velar con esmero su comportamiento ante los necesitados, ante sus compañeros de clase, ante sus familiares. Es preciso que se examine en cuanto a sus relaciones con los demás y aprenda a no excluir a nadie de su círculo de amigos por motivo de raza, rango o físico. También se le anima a que participe en programas o eventos que impulsen a los jóvenes a formar una sociedad justa y en la que reine la paz.

Una vez que la joven se da cuenta de que su vida tiene valor y que hay que darle sentido, ella misma se convencerá de que la celebración de sus quince años es tomada, popularmente, como la presentación de la que deja de ser niña, para irse convirtiendo en persona social y eclesialmente, en la mujer sabia y responsable. Y que viene a DAR GRACIAS a Dios de su nacimiento a la vida y la fe.

Con el fin de demostrar la importancia religiosa, los católicos mexicanos celebran esta costumbre, dándole un énfasis especial a la toma de conciencia y de sensibilidad de la jovencita, a fin de que se preocupe para continuar su educación y su IDENTIDAD, en los valores e intereses y en los desafíos a los que su comunidad eclesial tiene que enfrentarse en este angustiado, pero maravilloso siglo XXI.

### **III. Análisis**

Preguntas con respuestas abiertas.

1. ¿Crees tú que es importante el que una jovencita de tu edad se mantenga virgen? ¿Por qué?
2. Ahora que ya sabes el origen de la celebración de los quince años... ¿Cuál crees tú que es el reto para ti? ¿Cómo debes de celebrar, tus quince años, siendo una jovencita católica?

#### **IV. Sacramentales**

(Se reparte una copia del volante #1 a cada participante) Se lee en voz alta y se comparte el simbolismo.

LOS SACRAMENTALES no están dentro de la Liturgia de la Iglesia, pero ésta los toma de la vida social común y les da un significado espiritual o moral a fin de que la "Quinceañera" los lleve como un recuerdo para caminar en su vida diaria conforme a las verdades y mandamientos del cristianismo y no del paganismo reinante.

1. LA SANTA BIBLIA, cuya lectura ha de ser, para la quinceañera, "espíritu y vida."
2. EL CRUCIFIJO O MEDALLA DE LA SANTISIMA VIRGEN MARIA, es el hermoso Recuerdo de su Evangelización y de su Primer compromiso con Cristo Nuestro Señor. Le recuerda la fidelidad que siempre le debe guardar hasta el fin de su vida.
3. EL ANILLO, siempre le habrá de recordar su compromiso, no solo con Cristo, sino también con la Comunidad Eclesial, con sus padres y con sus deberes patrios.
4. LA CORONA, representa la pureza de cuerpo y de alma que hoy y siempre deberá llevar a pesar de las graves tentaciones de la vida moderna. Significa el triunfo de su voluntad y de su fe, sobre las sollicitaciones del demonio.
5. EL BOUQUET DE FLORES, significa para la "Quinceañera Evangelizada," la ofrenda alegre y decidida de su PUREZA, de su consagración a la Santísima Virgen María.

El símbolo son las flores. El compromiso y la decisión de conservar intacta su pureza, es de la "Quinceañera." Es el compromiso cristiano de la joven, con la Santísima Virgen María, para llegar PURAY VIRGEN hasta el día de su matrimonio con la bendición de Dios y de sus padres. Es la OPSICION CRISTIANA, al falso amor erótico y exclusivamente sexual del paganismo de moda... Es detener, es frenar, cristianamente, el absurdo, el animal e irresponsable abandono de MILES de JOVENCITAS INEXPERTAS, con sus niños, sin padre y sin futuro.

-Dar tiempo a preguntas o reflexiones personales.

#### **V. Reflexión.**

Para una jovencita adolescente, la celebración de sus quince años puede ser una ilusión pasajera, simplemente sensual, sin resonancia cristiana. Una simple celebración social, mundano-pagana, llena de música, de copas, de baile... ¡ILUSION PASAJERA! ¡Sin huella humana, sin huella cristiana! Pero cuando la jovencita es católica y espiritual, pide, desea y quiere, con toda su alma, una CELEBRACION EUCARISTICA, en la que en unión de sus padres, hermanos, parientes y amigos DEN GRACIAS A DIOS, NUESTRO PADRE, por su nacimiento, por cumplir sus QUINCE AÑOS.

Para que su Misa de Acción de Gracias deje huella, se prepara, asistiendo a este programa de formación de cinco sesiones en unión de sus acompañantes para confesarse y comulgar en la Santa Misa de sus 15 años. (Si es posible)

¡Si así lo hace, ella nunca se olvidara de Dios y Dios nunca la dejará sola!

## **VI. La Nueva Evangelización**

Es también de suma importancia que la quinceañera y su familia reconozcan en esta celebración el “Evento de la Evangelización” y ayudarles a estar abiertos a la ‘gracia’ que a través de esta celebración se les brinda.

- 1) Dirección de la Misión: La Evangelización es Jesucristo mismo, la Buena Nueva de Dios. Nuestro enfoque y confianza es la Trinidad: Padre, Hijo y Espíritu Santo.
- 2) Perspectiva de Evangelización: La misión universal de evangelizar nace de la fe en Jesucristo, Dios hecho hombre. La evangelización es un “evento” un “Kairos,” un momento de gracia, en el cual Dios manifiesta la salvación en Jesucristo. Nuestra misión es encomendarnos en las manos amorosas de la Inmaculada Virgen María, Patrona de nuestra Diócesis.
- 3) Oración de Evangelización: Un componente de evangelización es animar a todas las personas a rezar la Coronilla de la Evangelización – Cada frase de la coronilla tiene un significado profundo de oración y guía para formar una visión de unidad para ser una Diócesis Evangelizadora.
- 4) Eventos de Evangelización: En nuestras vidas, a través de los momentos de evangelización la gracia amorosa de Dios entra en situaciones humanas, pidiendo la conversión individual y social a Jesucristo, mediador entre Dios y los hombres. El Espíritu Santo, agente principal de la evangelización, puede estar llamado a otra persona a la conversión y a un caminar profundo con nuestro Señor Jesucristo. Estas oportunidades se presentan a sí mismas en todas las actividades de la vida – funerales, bodas, cumpleaños, bautismos, en el ambiente laboral, etc.
- 5) Pasos para un Encuentro Evangelizador Efectivo.
  - a. Reconocer la oportunidad.
  - b. Orar en silencio para recibir la guía y dirección del Espíritu Santo.
  - c. Identificar la necesidad y compartir historias; (ej. Identificar eventos familiares y enlazarlos con la fe católica.)
  - d. Invitar con una respuesta apropiada.
  - e. Continuar en oración y acción.



### **Oracion para la Nueva Evangelizacion**

Padre Eterno, Hijo y Espíritu Santo, fuente de vida y santidad,  
nos llamas a la fe y a la confianza.

Renueva en Tu Iglesia, la gracia de Pentecostés  
y la Buena Nueva de Jesucristo para que seas conocido y amado por todos.

En tu amorosa misericordia reúne a la familia humana a la unidad de  
tu Iglesia, Una, Santa, Católica y Apostólica.

Santa Virgen María, intercede por nosotros, para que vivamos para  
proclamar a Jesucristo, el Camino, la Verdad y la Vida.

### **COMO REZAR LA CORONILLA DE LA EVANGELIZACION**

#### **ORACIONES INICIALES**

Comience con la Señal de la Cruz

Usando un Rosario, sosteniendo la cruz en su mano dice:

Jesucristo es la Buena Nueva de Dios.

1ª Cuenta – decir: Padre Nuestro...

3 Cuentas

1. Dame fe, esperanza y amor para vivir Tu palabra hoy.
2. Guíame para proclamar tu amorosa misericordia.
3. Bendita Virgen María, intercede por mí.



#### **Cuentas Grandes:**

Padre, Hijo y Espíritu Santo, creo en ti y confío en ti.

#### **Cinco Décadas.**

1. Renueva dentro de mí, la gracia de Pentecostés.
2. Enciende mi corazón en tu fuego para que pueda proclamar la Buena Nueva con sabiduría.
3. Dame valor y fuerza.
4. Enséñame caminos para hacer que todos te conozcan y te amen.
5. Permite que mi vida sea un canal de tu amor hoy.

María, estrella de la Evangelización, ruega por nosotros.

#### **Para Finalizar**

(Se invita a las jovencitas a leer una vez más la oración de Santa María de los 15 años)

Se les pide su asistencia puntual para la próxima semana

## Como Rezar el Rosario

### Preparacion:

1. Con la cruz del rosario en su mano haga la Señal de la Cruz y rece el “Credo de los Apóstoles.”

Por la señal de la Santa Cruz, de nuestros enemigos, líbranos Señor Dios nuestro.

En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

### El Credo

2. Creo en Dios, Padre Todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, Nuestro Señor, que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; padeció bajo el poder de Poncio Pilato, fue crucificado, muerto y sepultado, descendió a los infiernos, al tercer día resucitó de entre los muertos, subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios, Padre Todopoderoso. Desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo, la santa Iglesia católica, la comunión de los santos, el perdón de los pecados, la resurrección de la carne y la vida eterna. Amén.

2. Rece el primer Padrenuestro y medite el Primer Misterio. (Ver: Misterios del Rosario)

### El Padre Nuestro

Padre Nuestro que estás en el cielo, santificado sea tu Nombre; venga a nosotros tu reino; hágase tu voluntad en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; perdona nuestras ofensas, como también nosotros perdonamos a los que nos ofenden; No nos dejes caer en tentación, y líbranos del mal. Amén.

3. Rece 10 “Ave marías” (una por cada cuenta pequeña); rece el “Gloria.”

### Ave María

Dios te salve Marian llena eres de gracia el Señor es contigo, bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús.

Santa María Madre de Dios, ruega por nosotros pecadores, ahora y en la hora de nuestra muerte, Amén.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo

Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

4. Rece el Padrenuestro y medite el Segundo Misterio; 10 Ave marías.

5. Rece el Padrenuestro y medite el Tercer Misterio; 10 Ave marías.

6. Rece el Padrenuestro y medite el Cuarto Misterio; 10 Ave marías.

7. Rece el Padrenuestro y medite el Quinto Misterio; 10 Ave marías.

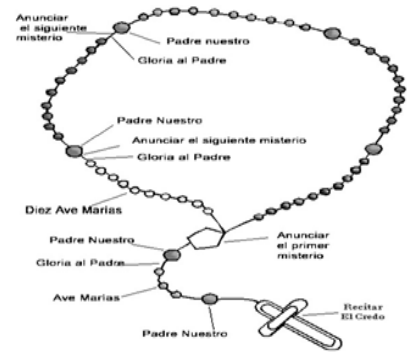
8. Un Padrenuestro y tres “Ave marías” por las intenciones del Santo Padre.

### 9. La Salve

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida y dulzura y esperanza nuestra: Dios te salve. A ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a ti suspiramos, gimiendo y llorando en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos y, después de este destierro, muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clementísima! ¡O piadosa! ¡Oh dulce Virgen María!

V. Ruega por nosotros santa Madre de Dios,

R. Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de nuestro Señor Jesucristo. Amén.



### LOS MISTERIOS DEL SANTO ROSARIO

#### Misterios Gozosos: (Lunes y Sábados)

1. La Anunciación del ángel a María Santísima
2. La Visitación de María Santísima a su prima Isabel
3. El Nacimiento del Hijo de Dios
4. La Presentación del Niño Jesús
5. El Niño Jesús perdido y hallado en el Templo

#### Misterios Dolorosos (Martes y Viernes)

1. La agonía de Jesús en el huerto
2. La Flagelación de Nuestro Señor
3. La Coronación de espinas
4. Jesús lleva la cruz a cuevas
5. La Crucifixión y Muerte de Nuestro Señor Jesucristo

#### Misterios Luminosos: (Jueves)

1. Bautismo de Jesús
2. Las Bodas de Caná
3. La Predicación del Reino de Dios
4. La Transfiguración
5. La Institución de la Eucaristía

#### Misterios Gloriosos: (Miércoles y Domingos)

1. La Resurrección de Nuestro Señor Jesucristo
2. La Ascensión de Jesús a los Cielos
3. La Venida del Espíritu Santo sobre los Apóstoles
4. La Asunción de la Virgen María a los Cielos
5. La Coronación de la Virgen María como Reina del Cielo y de la tierra

## SACRAMENTALES

Estos no están dentro de la Liturgia de la Iglesia, pero ésta los tomó de la vida social común y les da un significado espiritual o moral, a fin de que la “Quinceañera” los lleve como un recuerdo para caminar en su vida diaria conforme a las verdades y mandamientos del cristianismo y no del paganismo reinante.

1. **LA SANTA BIBLIA**, cuya lectura ha de ser, para la quinceañera, espíritu y vida”.
2. **EL CRUCIFIJO O MEDALLA DE LA STMA. VIRGEN MARIA**, es el hermoso recuerdo de su Evangelización y de su Primer compromiso con Cristo Nuestro Señor. Le recuerda la fidelidad que siempre le debe guardar hasta el fin de su vida.
3. **EL ANILLO**, siempre le habrá de recordar su compromiso, no solo con Cristo, sino también con la Comunidad Eclesial, con sus padres y con sus deberes patrios.
4. **LA CORONA**, representa la pureza de cuerpo y de alma que hoy y siempre deberá llevar, a pesar de las graves tentaciones de la vida moderna. Significa el triunfo de su voluntad y de su fe, sobre las sollicitaciones del demonio.
5. **EL BOUQUET DE FLORES**, significa para la “Quinceañera Evangelizada”, la ofrenda alegre y decidida de su PUREZA, de su consagración a la Santísima Virgen María.

El símbolo son las flores. El compromiso y la decisión de conservar intacta su pureza, es de la “Quinceañera”. Es el compromiso cristiano de la joven, con la Santísima Virgen María, para llegar PURA Y VIRGEN hasta el día de su matrimonio con la bendición de Dios y de sus padres. Es la OPOSICION CRISTIANA, al falso amor erótico y exclusivamente sexual del paganismo de moda... Es detener, es frenar, cristianamente, el absurdo, el animal e irresponsable abandono de MILES de JOVENCITAS INEXPERTAS, con sus niños, sin padres y sin futuro.

## SANTA MARIA DE LOS 15 AÑOS

Santa María de los 15 años,  
Tú fuiste joven como yo.  
En este día tan especial para mí,  
quiero entregarte mi vida,  
y pedirte que me enseñes a vivir  
según lo que Dios quiere para mí.  
Que sepa mirar con ojos solidarios  
las necesidades de los demás;  
Que aprenda a amar con generosidad  
y ternura a todos los que me rodean;  
que viva atenta a la Palabra de Dios  
para que esta sea una luz en mi camino.

Santa María de los 15 años  
te confío mi juventud  
y la de tantas jóvenes como yo  
que luchan por la vida.

Te pido por mis padres,  
por mis hermanos, hermanas, padrinos,  
amigos y amigas que me acompañan hoy.  
A todos dales tu bendición y tu cariño.

Santa María de los 15 años  
acompañame en mi vida para que  
Tú me enseñes el camino a Jesús.

Amén

## Segunda Sesión

**Tema:** Los Siete Sacramentos

### Objetivos:

- a) Que la quinceañera comprenda plenamente el significado de cada uno de los Sacramentos.
- b) Valorice los Sacramentos de la Iniciación Cristiana.

### Material Necesario

Un póster (cartel) con los siete sacramentos

Material necesario para la actividad

*(Poner los Sacramentos en orden)*

Copia para cada participante del volante #1

**Proceso:** La Iniciación Cristiana



**Meta #7 LOS SACRAMENTOS** – Demostrar la importancia de

los Sacramentos en la vida de los católicos, enfatizando la centralidad de la Eucaristía.

\*Los Sacramentos: La Eucaristía es el centro y cumbre. Los demás sacramentos fluyen de ella.

CIC #1129 La Iglesia afirma que para los creyentes los sacramentos de la Nueva Alianza son necesarios para la salvación.

CIC #132 La Eucaristía es “fuente y cima de toda la vida cristiana”. “Los demás sacramentos, como también todos los ministerios eclesiales y las obras de apostolado, están unidos a la Eucaristía y a ella se ordenan. La Sagrada Eucaristía, en efecto, contiene todo el bien espiritual de la Iglesia, es decir, Cristo mismo, nuestra Pascua”.

### I. Desarrollo

Oración Inicial: Santa María de los 15 años.

### II. Explicación.

¿Qué son los sacramentos? Los sacramentos son signos visibles de una realidad invisible. (Mostrar ilustraciones)

Preguntar abiertamente que piensan que significan estos signos y cuál es el mensaje de cada uno. Invitar a los participantes a compartir. No hay respuesta errónea.

Cada uno de los sacramentos contiene en sí una realidad que no vemos pero que no por eso deja de existir. Es una realidad espiritual. En esta sesión vamos a descubrir la belleza de cada uno de los sacramentos y como nos ayuda a lo largo de nuestra vida.

**LOS SIETE SACRAMENTOS SON SIGNOS POR LOS CUALES DIOS NOS CONFIERE SU GRACIA.**

Gracia - La vida de Dios en nosotros.

Dentro de las muchas maneras por las cuales la Iglesia es signo del amor de Dios, se encuentran los siete sacramentos que son actos particulares de adoración o celebraciones comunitarias. Los Sacramentos son signos efectivos de la presencia de Jesús entre nosotros. Los siete sacramentos y cada

uno en particular marcan un tiempo especial dentro de nuestro desarrollo a lo largo de nuestra vida, y nos invitan a participar de la vida de Dios de una manera súper especial.

Los Sacramentos han sido instituidos por Cristo (Dz 844) y (CIC no. 1210), realizados por EL y por el ministerio de su iglesia, ya sea directamente o intencionalmente en la persona de los apóstoles (DZ 926) para la salvación de los hombres. Decir que Cristo instituyó los Sacramentos quiere decir que instituyó la sustancia de ellos (Santiago 5, 14), (Ver Texto 16 Metas, pg. 80)

### Informacion Adicional

#### **Algunas Características**

- Cuando decimos que un sacramento imprime carácter o que es un signo indeleble de la gracia de Dios significa que es imborrable, que se recibe solo una vez en la vida y que imprime un carácter en el alma de la persona. Los sacramentos del Bautismo, Confirmación y Orden Sagrado se reciben una sola vez en la vida (Dz 852). En otras palabras, involucran (afectan) a la persona definitivamente.
- Los Sacramentos son elementos esenciales de la institución eclesial por lo tanto toda la Iglesia tiene valor sacramental, la Iglesia es en sí misma un solo y grande sacramento pero digamos que en diversos grados: (Bautismo, Comunión...).
- Los Sacramentos son actos de Cristo por la mediación del ministerio y de la comunidad en el seno de la Iglesia Universal.
- Los Sacramentos tienen un carácter social, eclesial, al mismo tiempo que realizan el encuentro personal con Cristo, y de manera especial en la Eucaristía que es el Sacramento del Sacrificio de la Nueva Alianza que reúne a toda la Iglesia Universal. La Eucaristía es el Sacramento excelencia de la unidad del Cuerpo Místico de Cristo.
- Dios es uno solo en tres personas (Santísima Trinidad). Cada persona de la Santísima Trinidad tiene su sacramento: El Bautismo es el Sacramento del Padre; la Comunión es el Sacramento del Hijo, la Confirmación es el sacramento del Espíritu Santo.
- Los Sacramentos de la Eucaristía y el Matrimonio son algo diferentes, en el sentido de que en la Eucaristía el pan y el vino no son un signo, sino el mismo Cristo que se da; y en el Matrimonio el hombre y la mujer tampoco son signos que son el objeto de la gracia y son ellos los que hacen el sacramento (Ver Texto de 16 Metas pgs. 81-82).

### **Sacramentos de Iniciación**

La Iglesia, en su sabiduría, nos invita a una participación plena en la vida de Cristo a través de los sacramentos de Iniciación: BAUTISMO, CONFIRMACION, EUCARISTIA. Por medio de estos sacramentos somos cada uno de nosotros introducidos a la Iglesia, fortalecidos en la fe por el Espíritu Santo y alimentados por Jesús mismo.

Ser bautizado significa un nuevo nacimiento, un compartir en una vida nueva. El Bautismo es el primero de los sacramentos de Iniciación en la Iglesia. A través del bautismo, la vida de amor de Dios, que llamamos GRACIA, se nos da y a la vez somos liberados del pecado original. Para confirmar esta nueva vida, Jesús envió al Espíritu Santo. La Iglesia celebra este acontecimiento en cada Pentecostés y en cada confirmación. Finalmente por la Eucaristía completamos nuestra Iniciación Cristiana en la Iglesia. Para el resto de nuestra vida, seremos sostenidos y alimentados por este Sacramento del Cuerpo y la Sangre de Jesús.

### **Sacramentos de Sanación**

Los Sacramentos de la Reconciliación y Unción de los enfermos son conocidos como Sacramentos de Sanación. En la celebración del sacramento de la Reconciliación la Iglesia experimenta el perdón amoroso de Dios. Todos los que pecamos y nos arrepentimos y volvemos a Dios somos perdonados. Nos volvemos a reunir con Dios y nos reconciamos con nuestros hermanos y hermanas que conmigo forman la iglesia. El Sacramento de la Unción de los enfermos llama a la iglesia a preocuparse por los enfermos y ancianos. Cuando un miembro de la Iglesia se enferma la Iglesia ora para que sea sanado y su fe se afiance.

### **Sacramentos de Servicio**

En el Matrimonio celebramos la unión de un hombre y una mujer. La comunidad es testigo de sus votos matrimoniales; de amarse mutuamente como Cristo ama a su Iglesia.

De modo que tu celebración de quinceañera no es la celebración del sacramento matrimonial, sino que es una forma de Decirle a Dios: Gracias por el don de la vida.

En las Ordenes Sacerdotales celebramos la ordenación de Obispos, Sacerdotes y Diáconos a servir como ministros de Dios para la Comunidad Cristiana. Todos los que se ordenan prometen servir y aliviar todas las necesidades de la comunidad.

Para recordar:

Los Sacramentos son fuerzas de vida para todos. Es en estos sacramentos que la comunidad se encuentra con Cristo.

**Actividad:** Escribe el significado de cada una de las palabras en el vocabulario.

VOCABULARIO:

Signo: \_\_\_\_\_

Sacramento: \_\_\_\_\_

### **III. Analisis**

Para finalizar se pueden hacer preguntas sobre el tema.

¿Qué les ayudo de esta sesión?

¿Cómo podrían ayudar a otras jóvenes a prepararse mejor para su celebración?

¿Cómo celebraras los sacramentos de hoy en adelante?

### **VI. Oración Final:**

Señor Jesús, Tú nos has regalado tu gracia divina por medio de los sacramentos.

Ven a vivir en mi morada para que tu gracia me ilumine.

Ven a vivir en mi corazón y en mi alma.

Que encuentres en mí un siervo digno de tu santísima presencia.

Que tu presencia sea el amor que ilumina.

Amén.



Sesión Dos – LOS SIETE SACRAMENTOS

<i>Sacramento</i>	<i>Ministro</i>	<i>Veces</i>	<i>Materia</i>	<i>Formula</i>	<i>Dones</i>
Bautismo	Sacerdote o cualquier persona en caso de emergencia	Una	Agua, aceite, vestidura blanca, vela	Yo te bautizo en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo	Hijos de Dios, herederos del cielo, se nos borra el pecado original, miembros de la Iglesia
Confirmación	Obispo	Una	Aceite “Santo Crisma”	Recibe por este don el Sello del Espíritu Santo	Soldado de Cristo, Fortaleza en nuestra fe
Penitencia / Confesión Reconciliación	Sacerdote	Muchas	Pecados	Yo te absuelvo de tus pecados en el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo	Perdón de los pecados / paz interna
Eucaristía	Sacerdote / Ministro	Muchas	Pan y Vino	El cuerpo de Cristo, la Sangre de Cristo	Alimento de nuestra alma
Unción de los Enfermos	Sacerdote	Más de una	Aceite de enfermos	Oración especial –encomendación del alma	Sanación del alma
Orden Sacerdotal	Obispo	Una	Aceite / Santo Crisma	Eres Sacerdote para siempre	Siervo de Dios, siervo de la Iglesia
Matrimonio	Pareja	Una generalmente	Votos matrimoniales	Yo te acepto a ti como mí... Yo te acepto a ti como mí...	Un matrimonio Santo con la bendición de Dios

### Tercera sesión

**Tema:** Sacramentos de Reconciliación, Eucaristía y Matrimonio

#### Objetivos:

- a) Que las y los participantes se concienticen de la importancia de estar reconciliados con Dios antes de asistir a la celebración de la quinceañera.
- b) Comprendan el valor de la comunión con Cristo y su impacto en la vida del hombre y al mismo tiempo analicen el sentido y el valor del Sacramento del Matrimonio.
- c) Se interesen por buscar ser fieles al Llamado a la Santidad a través de sus elecciones.

#### Material Necesario:

Copias del volante #1 para cada participante.

Papelógrafo de la Eucaristía, o una hostia (no consagrada)

Papelógrafo para explicar la Reconciliación



**Proceso:** El llamado a la Santidad

**Meta #10** LA CONCIENCIA MORAL - Desarrollar una conciencia moral basada en la verdad de Cristo Jesús.

*Una balanza, significando nuestra formación de la conciencia, poniendo en una balanza nuestras decisiones.*

#### I. Desarrollo:

Oración Inicial Santa María de los 15 años

*Nota: Terminar con la sesión de los sacramentos si por algún motivo no se terminó durante la reunión pasada.*

#### II. Explicación

La Moral Cristiana específicamente cristiana está basada en amar a Dios cada día más y mejor (Mt. 22, 37-39) en respuesta a su amor infinito hacia nosotros, cuya máxima expresión de ese amor es la encarnación del Hijo de Dios, su vida, muerte y resurrección. Si amamos a Dios cumpliremos sus mandatos, seguiremos sus consejos, pensaremos y sentiremos como EL y le imitaremos en todo. La moral cristiana no es solamente el cumplimiento externo, mecánico, vacío u obligado hacia Dios. Lo más importante en este mundo es amar a Dios y por amor cumplir su voluntad (Jn. 14, 31).

**CIC #1783** Hay que formar la conciencia, y esclarecer el juicio moral. Una conciencia bien formada es recta y veraz.

**CIC # 1785** En la formación de la conciencia, la Palabra de Dios es la luz de nuestro caminar; es preciso que la asimilemos en la fe y la oración, y la pongamos en práctica.

**CIC # 1696** El camino de Cristo 'lleva a la vida', un camino contrario 'lleva a la perdición'. La parábola evangélica de los dos caminos está siempre presente en la catequesis de las decisiones morales para nuestra salvación.

**CIC # 1614** En su predicación, Jesús enseñó sin ambigüedad el sentido original de la unión del hombre y la mujer, tal como el Creador la quiso al comienzo...

La moral cristiana nace del corazón y por eso el corazón del hombre debe ser de Dios, para que lo sean también sus palabras, actos y proyectos (Cfr. CIC no. 1776). Es muy sano no fomentar ni consentir deliberadamente pensamientos, deseos e intenciones que sean recuerdo, satisfacción o posible origen de actos pecaminosos. Del corazón sale lo malo (Mt. 15, 18) (Ver Texto 15 Metas pgs. 116-117)

### **El Sacramento de la Reconciliación.**

Todos podemos encontrar un Padre amoroso en Dios. Para mostrarnos su amor incondicional, Dios nos ha dado el Sacramento de la Reconciliación. En este Sacramento, por la gracia y misericordia de Dios, re-establecemos nuestra amistad con EL y con toda la comunidad Cristiana. Celebramos el amor y el perdón de Dios, y el amor y perdón de los unos con otros.

Antes de celebrar el sacramento de la Reconciliación, debemos de tomar tiempo para examinar nuestra conciencia. No es necesario recordar las falta pequeñas. Debemos de enfocarnos en los pecados serios y mortales que nos separan de la vida de la Gracia, que es la vida de Dios en nosotros. Es buena idea hablar al respecto con el sacerdote. (Si lo considera necesario).

Para recibir el sacramento de la reconciliación bien, es necesario saber el significado de las palabras que se usan durante la celebración de este sacramento.

**Pecado:** es escoger libremente hacer algo que sabemos está mal y va en contra de la voluntad de Dios. Pecando, nosotros mismos elegimos lo que no es bueno y daña a nuestros semejantes al igual que a nosotros mismos. Nuestro amor y relación personal con Dios se debilita cada vez que elegimos vivir fuera de la voluntad de Dios. Cuando pecamos nos apartamos de lo que es de Dios, para acercarnos a algo que no es Dios.

Dios nos ama incondicionalmente porque somos sus hijos. Este amor incondicional se presenta claro a través del sacramento de la Reconciliación. Algunas veces nos damos cuenta de que vamos en una dirección equivocada. Y podemos examinar nuestra conciencia para darnos cuenta que estamos haciendo mal. La Conciencia es la habilidad que tenemos para decidir cuándo una acción es buena o mala. Pedimos al Espíritu Santo que nos ilumine y nos ayude a discernir en qué dirección vamos. Cuando examinamos nuestra conciencia, honestamente debemos preguntarnos acerca de nuestra relación con Dios y con otros.

**Por ejemplo:** *Se les pasa la copia del volante # 1*

El pecado es, siempre, una opción personal.

Se le llama, a nuestra acción, *pecado mortal* cuando deliberadamente elegimos romper completamente toda relación con Dios.

### **Condiciones para que sea pecado mortal:**

Para que un pecado sea mortal, debe cumplir tres condiciones: que sea grave, que la persona sepa que es grave, a pesar de eso, decida hacerlo.

Cuando alguien comete un pecado mortal se pierde la gracia de Dios. Los pecados mortales solo se perdonan con el sacramento de la confesión (Ver Texto 16 Metas pgs. 127).

A un pecado menos serio se le llama **pecado venial**.

Nuestro mundo constantemente nos está retando, es muy difícil vivir en él. Pero la tentación no es pecado sino una atracción al pecado. Todos somos tentados. Por esto necesitamos a Dios para hacer buenas elecciones. Se nos recomienda que frecuentemente este Sacramento por lo menos una vez al mes, para ser robustecidos con la gracia, y así poder vencer con más facilidad las tentaciones del maligno.

### **Requisitos para hacer una buena confesión:**

- Examen de Conciencia
- Dolor de los pecados
- Propósito de Enmienda
- Confesar los pecados
- Cumplir la penitencia

No te de miedo ni vergüenza confesarte, Dios te ama muchísimo y siempre está deseoso de que te acerques a pedirle perdón a través del sacerdote (Cfr. CIC nos. 1450-1460) (Ver Texto 16 Metas pgs. 127).

*(Ejemplo con el cartel)*

La Eucaristía: hemos ya estudiado que la Eucaristía es el Sacramento por el cual somos fortalecidos en la fe. Es en esta Eucaristía donde encontramos el alimento que nos sostiene a lo largo de nuestra existencia.

Cada vez que recibimos a Jesús en la comunión nos unimos a EL y EL mismo nos hace uno con EL. Para que tu fiesta de quince años sea de verdad una celebración Cristiana, no puedes dejar de comulgar. (Si ya estas plenamente iniciada en la vida sacramental de la Iglesia). En Jesús encontrarás la alegría de vivir. Tus acompañantes deben de ser un estímulo para ti... todos deben de participar del banquete de amor (Si son católicos). Tu fiesta tiene que ser una celebración en donde esté presente Dios. Y la única forma es, si tú y tus acompañantes, se preparan con anticipación, reciben el sacramento del amor misericordioso de Dios y participan del Cuerpo y la Sangre de Cristo. ¿No crees que esto sería formidable? *(Mostrar una hostia y explicar que)...*

Jesús está presente en un pan sencillo como este. Pero por la fe, sabemos que lo que recibimos, no es solo un pan... Sino el mismo cuerpo y sangre de Cristo el Señor. Les invito a que se tomen en serio. Tomen en serio su alma y reconozcan que solo Dios, se puede encontrar la alegría perfecta.

Si quieres una fiesta en paz, llena de alegría familiar y llena de amor, no olvides lo que hay que hacer.

### **III. Analisis**

Es importante también que tengas muy en cuenta que tu fiesta de Quince Años, no es una boda. Tú no te estás casando. Simplemente le estás dando a Dios las gracias por haberte permitido llegar a esta edad. Se cuidadosa al buscar tu vestido de quinceañera, que éste no aparente un vestido de novia, sino de una jovencita que quiere agradar a Dios y darle gracias.

De ahora en adelante es indispensable que sepas cuidar tu cuerpo y tu alma para que cuando llegue el momento de hacer tu decisión sobre la vocación a la cual Dios te llame lo hagas con la frente en alto, sin tener nada en tu conciencia que pueda perturbar tu paz.

Recuerda que el matrimonio es uno de los siete Sacramentos y es un compromiso muy fuerte entre un hombre y una mujer con Dios. Y Dios puede llamarte a esta vocación pero también puede elegirte para que te consagres a EL a través de la Vida Consagrada. En la vida consagrada la mujer consagra en cuerpo y alma al servicio de Dios y de los hermanos. Esta también puede ser una opción para tu futuro.

Por lo tanto celebra tus 15 años, dale gracias a Dios por el don de tu existencia y prepárate para lo que Dios tiene predestinado para ti, ya sea el matrimonio, la vida de soltera o la vida consagrada, porque esta última también puede ser una opción para ti. Ora mucho para que cuando sea el momento oportuno, puedas elegir con sabiduría y consiente de que Dios estará contigo en tu caminar. Recuerda que EL es el camino que te llevará a la verdadera felicidad. Porque “donde está Dios no falta nada”.

### **IV. Oración Final;**

*Pueden elegir entre:*

- Coronilla de la Evangelización (pg. 14)
- Consagración a la Santísima Virgen María (pg. 52)

**Un ejemplo – para tu consideración**

EXAMEN DE CONCIENCIA, PARA ANTES DE CONFESARSE

1. ¿Conozco a Cristo y algo de su doctrina?
2. ¿Estoy evangelizada y ya hice mi primer compromiso con Cristo Nuestro Señor?
3. ¿He leído un capítulo diario del Santo Evangelio?
4. ¿Estudio mucho o soy un perezoso intelectual?
5. ¿Educo mi voluntad, sacrificando alguno de mis gustos?
6. ¿Rezo mis oraciones de la mañana, a la hora de comer y en la noche?
7. ¿Asisto con gusto y por amor a la Santa Misa del domingo y días festivos?
8. ¿Honro a mis padres, los amo, los respeto y los obedezco?
9. ¿Evito los malos amigos y posiblemente los vicios que ellos me pueden enseñar?
10. ¿Estudio con dedicación y amor lo que me enseñan en la escuela y antepongo mi TAREA a la televisión u otro entretenimiento?
11. ¿Soy muy mundana y poco o nada espiritual: muy coqueta y nada quieta y recatada?
12. ¿Con mi conducta diaria doy alegría y satisfacción a mis padres, hermanos y amigos?
13. ¿Acostumbro leer buenas lecturas, para mi bien o malas lecturas, para mi mal?
14. ¿Ayudo voluntaria y alegremente a mis padres, en el aseo de la casa y otras necesidades?
15. ¿Doy limosnas y visito a mis padres y vecinos para instruirlos e invitarlos a Misa?

*Respóndete a ti misma estas preguntas y prepárate para recibir la gracia del perdón de Dios.*

## Cuarta sesión

**Tema:** Los Diez Mandamientos

### Objetivos:

- a. Que todos los participantes comprendan y valoren los Diez Mandamientos.
- b. Distingan el significado de cada uno.

### Material Necesario:

Cartel de Moisés con las tablas de la ley

Cartel de los Mandamientos.



**Proceso:** El llamado a la Santidad

**Meta #2:** LA RELACION CON DIOS – Presentar un entendimiento sobre la necesidad humana de tener una relación personal con Jesucristo basada en la revelación y en la fe.

La P en griego significa Cristo; la A es la primera letra del alfabeto griego y Ω la última, todo junto quiere decir que Jesucristo es el principio y fin de todo. Jesús es el principio y el fin, el Alpha y la Omega... demostrando la necesidad del hombre de tener una relación íntima con Aquel que es.

### I. Desarrollo

Oración Inicial: Santa María de los 15 años

### II. Explicación

De muchas formas, Dios quiso acercarse al pueblo de Israel. Desde el antiguo Testamento, aprendemos que Dios quería formar este pueblo en un pueblo Santo, una nación diferente. Y Dios lo lograría haciendo una alianza con ellos. Una Alianza es un pacto especial con Dios y su pueblo.

Los Israelitas conservaban esta alianza como algo muy importante. Esta es la alianza que Dios hizo con su pueblo a través del gran Moisés, quien liberó a los Israelitas de la esclavitud de Egipto. La razón de todo esto es que Dios quería que su pueblo fuera un pueblo libre, no solo de la esclavitud política sino de la esclavitud espiritual y del pecado. Dios, explico a Moisés la responsabilidad que los Israelitas tendrían al observar esta alianza. Y el pueblo de Israel las aceptó. Las responsabilidades fueron simplificadas en lo que ahora conocemos como los Diez Mandamientos.

Los Diez Mandamientos son leyes de cómo debemos respetar, honrar y amar a Dios y a nuestros hermanos. La Iglesia Católica nos enseña que los Diez Mandamientos son la ley de Dios para nosotros. Creemos que observando 10 Mandamientos somos libres no esclavos. Los primeros tres Mandamientos se relacionan específicamente con Dios y los otros siete con nuestros hermanos y nuestra relación con ellos.

EL PRIMER MANDAMIENTO: Nos recuerda que servimos y adoramos a UN SOLO DIOS. Ponemos a Dios en primer lugar en nuestras vidas y rechazamos cualquier otro dios. Cuando vivimos nuestra vida de acuerdo con los Mandamientos no ponemos nuestra Fe en supersticiones o cultos falsos. Nuestra Fe está puesta solo en Dios.

EL SEGUNDO MANDAMIENTO: El segundo Mandamiento está dirigido a la honra del Nombre de Dios, y nos ayuda también al buen uso de las palabras y comunicación. Usando cada palabra con respeto y cuidado. Los cristianos también debemos dar reverencia al Nombre de Jesús Nuestro Señor.

Como Católicos observamos el TERCER MANDAMIENTO participando en la celebración Eucarística el día del Señor, y guardando este día como un día Santo, especialmente a través de la oración y no haciendo trabajos innecesarios. En la sabiduría de Dios, recordamos que necesitamos reposo.

EL CUARTO MANDAMIENTO nos enseña a obedecer y cuidar de nuestros padres. También debemos mostrar respeto y amor a todas las personas que son mayores o que tienen algún puesto en la autoridad. Los cristianos tomamos el ejemplo de Jesús, quien fue obediente y dócil con sus padres, María y José.

EL QUINTO MANDAMIENTO nos enseña a respetar la vida, especialmente la vida humana. Debemos de evadir cualquier clase de asesinato, absorción, homicidio y suicidio. La Iglesia nos enseña que no hay excusa para que una persona interfiera en el plan de Dios respecto a la vida humana.

EL SEXTO MANDAMIENTO condena no solo el adulterio – infidelidad en el matrimonio – pero también daña de alguna manera el regalo sagrado de nuestra sexualidad. Regalo que nos fue dado por el mismo Dios. Este regalo no debe de ser usado de ninguna manera que sea contraria al plan de Dios. Este mandamiento también nos recuerda de no tener miedo de nuestra sexualidad, porque es algo sumamente precioso, por el cual se da la vida. Viene de Dios.

EL SEPTIMO MANDAMIENTO está relacionado con toda clase de justicia, ensalza la dignidad del ser humano y le da el derecho de compartir los dones de Dios, de tener respeto como personas iguales en la presencia del Creador. Robar, hacer trampa y la deshonestidad en cualquiera de sus múltiples facetas van en contra de este Mandamiento.

Es necesario tener la verdad a la punta de los labios si queremos vivir en una sociedad de abierta y honesta. EL OCTAVO MANDAMIENTO nos enseña a respetar el buen nombre de toda la gente y a evadir cualquier cosa que dañe la reputación de cualquier persona. Mentir, que es esconder la verdad de los que tienen el derecho de saberla es en contra de la vida del Cristiano.

EL NOVENO MANDAMIENTO se relaciona con el control de nuestras inclinaciones con respecto a lo sexual. Este mandamiento nos lleva de una manera positiva a una dirección que nos ayudará a no



preocuparnos tanto de nuestra sexualidad. También debemos de recordar que la pornografía en sus diferentes facetas disminuye nuestra dignidad y destruye lo sagrado de nuestra sexualidad.

EL DECIMO MANDAMIENTO nos prepara en contra de la envidia y cualquier deseo de poseer lo que les pertenece a otros. La envidia no debe de tener lugar en nuestra vida y nunca puede llevarnos a la verdadera felicidad. Jesús sabía esto y nos dijo que acumuláramos nuestros tesoros en el cielo.

### **Informacion adicional**

#### **MANDAMIENTO NUEVO DEL AMOR (Mateo 22:34-49)**

Cuando los fariseos se enteraron de que Jesús había hecho callar a los saduceos, se reunieron en ese lugar, y uno de ellos, que era doctor de la Ley, le preguntó para ponerlo a prueba: “Maestro, ¿Cuál es el mandamiento más grande de la Ley?” Jesús le respondió: “Amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón, con toda tu alma y con todo tu espíritu.” Este es el más grande y el primer mandamiento. El segundo es semejante al primero: “Amarás a tu prójimo como a ti mismo.” De estos dos mandamientos depende toda la Ley y los Profetas.

Recordemos que Dios, por su infinita misericordia y amor incondicional, desde la creación nos ha dotado con el don maravilloso de la libertad. La libertad es uno de los dones dados al hombre en el momento de la creación. La palabra libertad siempre significa el bien. Desde el momento del pecado de nuestros primeros padres entra la concupiscencia en el mundo (confusión), de ahí que cuando la libertad se confunde con el libertinaje se cae en el pecado, ya que el libertinaje es el mal uso de esta, y por tanto pecado, es decir: “Libertad y Pecado: Libertad es el poder, nacido de la voluntad y de la razón, para obrar o no obrar, hacer esto o aquello de ejecutar así por sí mismo acciones deliberadas. Por el libre arbitrio cada uno dispone de sí mismo. Solo en el conocimiento del designio de Dios sobre el hombre se comprende que el pecado es un abuso de la libertad que Dios da a las personas creadas para que puedan amarle y amarse mutuamente (CIC: 387. 1730-1742) (Ver Texto 16 Metas, pg. 24)

**Alianza:** Un pacto entre Dios y los hombres.

**Mandamientos:** Leyes que nos enseñan a respetar, honrar y amar a Dios y a nuestros hermanos.

#### **Los Diez Mandamientos de la Ley de Dios son:**

- |   |  |
|---|--|
| 1°. Amarás a Dios sobre todas las cosas.  | 7°. No robarás.                                    |
| 2°. No tomarás el Nombre de Dios en vano. | 8°. No dirás falso testimonio ni mentiras.         |
| 3°. Santificarás las fiestas.             | 9°. No consentirás pensamientos ni deseos impuros. |
| 4°. Honrarás a tu padre y a tu madre.     | 10°. No codiciarás los bienes ajenos.              |
| 5°. No matarás.                           |  |
| 6°. No cometerás actos impuros.           |  |

### **III. Analisis**

Preguntas con respuestas abiertas

1. ¿Crees tu que es importante el sacramento de la reconciliación para mantener tu alma en estado de gracia? ¿Por qué?
2. ¿Con que frecuencia crees tu que es necesario celebrar el sacramento de la Reconciliacion?
3. ¿Como hay que vivir para que tu vida sea siempre un ejemplo para los demás?

### **IV. Oración final:**

Santa María de los 15 años o una oración espontánea.

### **Nota:**

Asegurarse de que todos los participantes escribieron algo sobre los Mandamientos en su hoja de trabajo..

Darles, a los participantes las gracias por su buen comportamiento. Invitarlos a participar en el grupo de jóvenes de la parroquia.

*Volante #1*

**HOJA DE TRABAJO PARA LOS PARTICIPANTES**

LOS DIEZ MANDAMIENTOS

## Quinta Sesión

Tema: La Sagrada Liturgia

### Objetivos:

- a. Que los participantes se concienticen del valor de la Santa Misa.
- b. Descubran en la Santa Misa el verdadero valor de su fiesta de quince años.
- c. Aprendan a participar activamente en la Santa Misa.

### Material Necesario:

Copias del volante 1 y 2 para cada participante

Cartel de la Santa Misa

Copia del canto "Gracias, Señor".

CIC #2663 En la tradición viva de la oración, cada Iglesia propone a sus fieles, según el contexto histórico, social y cultural, el lenguaje de su oración: palabras, melodías, gestos, iconografía. Corresponde al magisterio (cf. DV 10) discernir la fidelidad de estos caminos de oración a la tradición de la fe apostólica y compete a los pastores y catequistas explicar el sentido de ello, con relación siempre a Jesucristo.



**Proceso:** La Renovación Litúrgica

**Meta #15** TRADICION CATOLICA DE LA ORACION - Conocer y participar en la tradición Católica de la oración en el nombre de Cristo Jesús.

Mi relación con Dios se fortalece a través de la oración. Buscar la formación espiritual en cualquier nivel en el que me encuentre. Nutrir mi vida interior para una vida plena y responder con entusiasmo a mi llamado al discipulado. Toda nuestra vida está orientada y fortalecida por Dios, pero encuentra a su máximo apoyo en la oración, es decir, en nuestra relación interpersonal con Dios.

### Desarrollo

- I. **Oración Inicial:** Santa María de los 15 años  
Canto: "Gracias, Señor".

#### II. Explicación de la Misa

La Santa Misa está dividida en dos partes. Liturgia de la Palabra y Liturgia de la Eucaristía. Hace ya muchos años, en el tiempo de Jesús, para ser más exactos, la gente asistía a las sinagogas para escuchar la palabra de Dios. Ahí se leía la Sagrada escritura y los sacerdotes la explicaban. Jesús en muchas ocasiones iba a hacerlo también, leía las escrituras y luego las explicaba. Había en Jerusalén un templo especial, y este templo era Sagrado. Solo podían entrar ahí los sacerdotes y lo hacían para ofrecer sacrificios. Estos sacrificios eran ofrecidos en el santuario, al cual se le daba el nombre Santo de los Santos.

Pasando al tiempo actual, nos damos cuenta que todo esto que se hacía, antes de la venida de Jesús a nuestro mundo, ha ido cambiando o más bien perfeccionando para poder entender mejor el

misterio de la Redención y para que, nosotros los cristianos, podamos tomar parte en este Santo Sacrificio. Para entenderlo mejor vamos a ver los volantes 1 y 2 y trataremos de explicarlo.

Pasemos al orden de la Misa: (usando un misal – dé a cada participante una copia y pídale que busquen y escriban cada parte de la Misa en una hoja de papel).

### **Para analizar**

A veces la misa se nos hace aburrida porque en realidad no la entendemos o no la conocemos. Quizás porque el Sacerdote no dice o no es lo que a mí me gustaría, o quizá porque me cuesta concertarme, que se yo. Y todo es válido porque todos somos humanos y pues a veces nos aburren las cosas. Pero debemos de tener en cuenta que, en la Santa Misa, es Jesús quien viene a nuestro encuentro. Es Jesús quien está a nuestro lado, es EL quien me dice, “Aquí estoy, ¿Quiere abrirme tu corazón?”

Breve Explicación = Volante #1

¿Qué es? “La celebración de la Misa, como acción de Cristo y del pueblo de Dios, ordenado jerárquicamente, es el centro de toda la vida cristiana para la Iglesia universal y local, y para todos los fieles individualmente. Pues en ella se culmina la acción con que Dios santifica en Cristo al mundo, y el culto que los hombres tributan al Padre, adorando por medio de Cristo, Hijo de Dios en el Espíritu Santo” (OGMR 16).

¿Qué requiere? – Un lugar digno, un sacerdote y la participación consciente, activa y plena de todos los fieles; es decir, “esa participación de cuerpo y alma ferviente de fe, esperanza y caridad, que es la que la Iglesia desea de ella, la que reclama la naturaleza misma de la celebración, y a la que tiene derecho y deber, por fuerza de su bautismo, el pueblo cristiano (OGMR 18).

### **Diversos Elementos:**

A. Lectura de la Palabra de Dios: Cuando se leen en la Iglesia las Sagradas Escrituras es Dios mismo quien habla a su pueblo, y Cristo, presente en su palabra, quien anuncia la Buena Nueva (OMGR 29).

B. Oraciones y partes que corresponden al sacerdote: “Entre las atribuciones del sacerdote ocupa el primer lugar la Plegaria Eucarística, que es la culmen de toda la celebración. Se añaden a estas otras oraciones, es decir, la Oración colecta, la Oración sobre las ofrendas y la Oración después de la comunión. Estas oraciones la dirige a Dios el sacerdote – que preside la asamblea representando a Cristo – en nombre de todo el pueblo santo y de todos los circunstantes. Con razón, pues se denomina “oraciones presidenciales” (OGMR 30)”.

C. Cantos: “El canto es una señal de gozo del corazón. (cf. Hech. 2,46). De ahí que San Agustín diga con razón: “El cantar es propio del enamorado”; y viene de tiempos muy antiguos el famoso proverbio: “Quien canta, dos veces ora.” Téngase por consiguiente, en gran estima el uso del canto en las celebraciones, siempre según el carácter de cada pueblo y las posibilidades de cada asamblea litúrgica (OMGR 39-40).”

D. Posturas corporales: “Las expresiones y posturas corporales tanto del sacerdote, del diacono y de los ministros, como del pueblo, deben contribuir a que toda la celebración se caracterice por la belleza y la noble simplicidad, se perciba el significado verdadero y pleno de sus partes y se fomente la participación de todos (OGMR 42).”

E. Silencio: “La naturaleza de este silencio depende del momento en que se observa durante la misa”. “Antes de la celebración de la misa, es muy laudable que se guarde silencio en la iglesia, en la sacristía, en el secretarium y en los lugares cercanos, para que todos puedan disponerse para celebrar devota y debidamente los ritos sagrados (OGMR 45).”

#### PROCESIONES DENTRO DE LA CELEBRACION DE LA MISA

Creo que es importante también que mencionemos algo sobre las procesiones propias de la celebración litúrgica. En tu día, quizás te animaran a que participes en una o más de las procesiones.

Es importante que comprendas el sentido y significado de cada una.

#### **Las procesiones propias de la celebración litúrgica son:**

Procesión de entrada, Procesión con el Evangelio, Procesión de las Ofrendas, Procesión de la Comunión.

Procesión de entrada: La celebración de la Misa comienza con una procesión. Desde los tiempos antiguos, el pueblo de Dios se ha unido en comunión y en oración, con sus sacerdotes, en el culto a Dios y la celebración de los ritos sagrados. La tradición litúrgica ha comprendido la procesión de entrada como símbolo de la familia humana que va en camino, a través de la historia, a la casa del Padre. En esta procesión se enfoca la atención al altar de Dios.

El altar es el punto central en una Iglesia. Una iglesia se construye dándole un lugar especial al altar, pues es el lugar en donde se ofrece el sacrificio Eucarístico. A través de la acción que se efectúa sobre el altar, la iglesia entra en “Santo Santorum”, en el “Santo de los Santos”, la ciudad celestial, el banquete del Reino. El Altar es símbolo de Cristo mismo y del Cuerpo Místico de Cristo que es la Iglesia.

Desde la edad media, las reliquias de los santos se han puesto sobre los altares en reconocimiento de su sacrificio por amor a Dios, derramando su sangre. (Cf. OGMR 46-50)

Procesión del Evangelionario: Antes de la procesión con el Evangelionario, el diacono toma el libro del Evangelionario de sobre el altar. Este gesto es un signo de que la Buena Nueva viene de Cristo. El diacono una vez que toma el Evangelionario, se dirige hacia donde está el celebrante y le pide una bendición para que él pueda proclamar dignamente el Evangelio.

Esta procesión nos recuerda algunos eventos de la Vida de Cristo: La Encarnación, La Palabra que vino al mundo y se hizo hombre, la Señoría de Jesús. (Cf. OGMR 62-63)

Procesión de las Ofrendas: El tiempo para la Procesión de las ofrendas no es un intervalo entre la Liturgia de la Palabra y la Liturgia de la Eucaristía. El sentido que se le da a este rito, viene desde que el Pueblo de Dios llevaba sus ofrendas para el sacrificio ante el Señor. A la fecha, continuamos con esta tradición al ofrecer lo que es necesario para la celebración: el Pan y el Vino.

El Pan y el Vino se traen ante el Altar donde los recibe el diacono o el sacerdote antes de ponerlos sobre el altar. Al llevar estas ofrendas en procesión, se canta un canto y todos los fieles son invitados a ofrecerse a sí mismos como un sacrificio vivo en el pan y el vino que serán transformados en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. (Cf. OGMR 73-77)

Procesión de Comunión: Este acto nos lleva a profundizar el misterio que el Señor Jesús nos dejó y es el que manifiesta más claramente nuestro deseo de participar en el sacrificio del Señor Jesús por la salvación del mundo. La experiencia de esta procesión nos llena de gozo, de deseos de recibir a Cristo en nuestro corazón y de amor.

La recepción de la Sagrada Comunión es la gran fiesta pascual que el Señor prepara para nosotros desde el comienzo de la Misa. Este sagrado banquete es anticipo del banquete del Reino.

En esta procesión, nos acercamos al altar, a la mesa común del Señor, con nuestros hermanos y hermanas en Cristo. Recibir la Sagrada Comunión es un acto por el cual confirmamos de una manera pública nuestra identificación con Cristo y su Cuerpo Místico que es la Iglesia. (Cf. OGMR 84-89)

## PARTES DE LA MISA

Liturgia de la Palabra: “En las lecturas, que luego desarrolla la homilía, Dios habla a su pueblo, le descubre el misterio de la Redención y Salvación, y le ofrece el alimento espiritual, y el mismo Cristo, por su Palabra se hace presente en medio de los fieles. Las lecturas tomadas de la Sagrada Escritura, con los cantos que se intercalan, constituyen la parte principal de la liturgia de la Palabra (OGMR 55)”.

Liturgia de la Eucaristía: “Cristo tomo en sus manos el pan y el cáliz, dio gracias, lo partió y lo dio a sus discípulos y dijo: “Tomad, comed y bebed: esto es mi cuerpo: este es el cáliz de mi sangre. Haced esto en

conmemoración mía.” De ahí que la iglesia haya ordenado toda la celebración de la liturgia eucarística según estas mismas partes, con las palabras y acciones de Cristo (OMGR 72).”

Sacrificio Real y Vivo: “En la celebración de la Misa, en la cual se continua el sacrificio de la cruz, Cristo esta realmente presente en la misma asamblea congregada en su nombre, en la persona del ministro, en su palabra y, con toda verdad, de una manera sustancial y permanente, bajo las especies eucarísticas (OMGR 27).”

### III. Analisis

*Da un espacio para que las jóvenes contesten a estas preguntas.*

¿Cuál será el evento más importante de tu celebración, la fiesta o la Santa Misa?

¿Jesus se encontrara contigo en la Santa Misa, como te preparararas para este encuentro?

¿Cuál será tu participación en la Misa de hoy en adelante?

### IV. Conclusión:

Oracion final: Canto del día- Gracias Señor.

From: OCP Publications #855 by: (Eleazar Cortes.)

#### GRACIAS SEÑOR

Tiene hoy mi Corazón  
una oración para el Señor  
siente mi alma una canción  
para dar gracias a Dios.

Quinceañera,  
tierna flor que se abre en la primavera  
bello himno de gratitud que se escucha por vez primera  
Quinceañera, que consagras este instante y la vida entera  
a la presencia de Dios

Gracias Señor.  
Quinceañera, tierna flor que se abre en primavera  
bello himno de gratitud que se escucha por vez primera  
Quinceañera, que consagras este instante y la vida entera  
a la presencia de Dios  
Gracias Señor,  
Gracias Señor.



## LA LITURGIA

*Volante #1*

¿Qué es?

¿Qué requiere?

Elementos

Liturgia de la Palabra

Liturgia de la Eucaristía

Sacrificio Real y Vivo

**GRACIAS SEÑOR**

Tiene hoy mi Corazón  
una oración para el Señor  
siente mi alama una canción  
para dar gracias a Dios.

Quinceañera,  
tierna flor que se abre en la primavera  
bello himno de gratitud que se escucha por vez primera  
Quinceañera,  
que consagras este instante y la vida entera  
a la presencia de Dios  
Gracias Señor.

Quinceañera,  
tierna flor que se abre en primavera  
bello himno de gratitud que se escucha por vez primera  
Quinceañera,  
que consagras este instante y la vida entera  
a la presencia de Dios  
Gracias Señor,  
Gracias Señor.

DE: OCP Publications #855 by: (Eleazar Cortes)

2003 OCP Publications  
5536 NE Hassalo RD  
Portland, OR 97213